

| aventura

Ora pois, Viana!

Localizada em Portugal, a simpática e pacata Viana do Castelo ganhou uma nova atração que promete reunir apaixonados por esporte do mundo inteiro

texto e fotos AMANDA PRETO



Já pensou estar de férias e poder praticar ciclismo, ioga, surf, kitesurf, windsurf, stand-up paddle, trail running e muitas outras atividades em um só lugar? A **Sport Life** foi até Portugal para conhecer o hotel FeelViana, que oferece uma experiência esportiva completa. Inaugurado em maio deste ano, o espaço já enfrenta lotação máxima de turistas de várias partes do mundo, com o

objetivo de relaxar com a família e curtir a natureza enquanto experimentam um novo esporte.

O espaço foi construído sobre a praia do Cabedelo, situada em Viana do Castelo, e possui 46 quartos espaçosos com vista privilegiada para os pinheiros da região. Outra opção de hospedagem são os bangalôs de madeira na mesma área do hotel.

“Queremos que os nossos visitantes se sintam em casa e possam aproveitar o espaço e a experiência que oferecemos aqui. Tudo isso foi feito para agradar todo mundo”, conta José Sampaio, idealizador e um dos proprietários do FeelViana. Nas páginas a seguir, contamos mais sobre as atrações desse lugar paradisíaco e ainda pouco explorado pelos brasileiros.



Sports Center

É o grande diferencial e a alma do conceito radical do hotel. Nele, você pode comprar roupas para treinar, alugar equipamentos e reservar as aulas do cardápio esportivo.

Aulas para todos os gostos e idades

É uma oportunidade para aprender um esporte novo. Como o vento é forte na praia, as modalidades aquáticas que dependem dessa condição são ótimas pedidas, como *kitesurf*, *windsurf* e vela. *Surf* e *stand-up paddle* também fazem parte da experiência – o mar calmo favorece o aprendizado dessas modalidades. “Até quem nunca praticou *surf* sai da primeira aula de pé sobre a prancha”, explica Kiko, professor de *surf* do hotel. A aula é bem didática: antes de ir para a água, as lições são aprendidas na areia, onde o professor desenha uma prancha e ensina os movimentos básicos para ficar de pé.

“O aluno precisa estar bem posicionado no centro da prancha para conseguir se levantar com facilidade”, explica. É possível alugar prancha, vestuário e câmera esportiva, caso você queira registrar a experiência. Para quem ama pedalar, dá para se aventurar pelas trilhas ou, ainda, passear por toda a extensão das praias da região ou pela cidade, que é super-charmosa, pequenina e segura. Para não correr o risco de se perder, o Sports Center oferece o aluguel de GPS, além de vários perfis de *bike*. Os *trail runners* também vão se deleitar com as trilhas no entorno da igreja de Santa Luzia, que são bastante desafiadoras. Se você quer um passeio mais light, vá de *trekking* para desbravar toda a região.



O *kitesurf* enfeita o céu de Viana do Castelo nos dias ensolarados



Sempre acompanhadas por um professor, as aulas de *surf* para iniciantes são muito intensas

“Até quem nunca praticou *surf* sai da aula de pé sobre a prancha”,

explica Kiko, professor de *surf* do hotel

SPA

O local oferece massagens e diversos tratamentos estéticos. Experimentamos a massagem desportiva, que é eficiente para quem quer relaxar e se recuperar mais rápido das atividades. "Apli-

camos a massagem de acordo com a modalidade. Para corredores focamos no trabalho dos membros inferiores, que são mais exigidos; para os surfistas priorizamos o relaxamento das

costas, ombros e *core*"; explica Ana Rita Azevedo, massoterapeuta do espaço. Vale a pena experimentar os tratamentos estéticos faciais que dão um *up* na hidratação do rosto.

Aulas de ioga

É aberta aos hóspedes e ao público externo, que pode reservar uma aula por 15 euros. Há ainda a possibilidade de fazer planos mensais por 60 euros.

Piscina aquecida e sauna

Uma das áreas mais legais do hotel, porque você pode fugir do sol e descansar em uma das esteira e dar umas braçadas sem precisar enfrentar as águas geladas do mar. Na mesma área da piscina está a sauna seca, toda feita de madeira.



A área da piscina aquecida permite relaxar, ler um livro, fazer sauna seca e curtir uma ducha

Business Center

Foi pensado para empresas que desejam organizar palestras, e outros eventos. O auditório é amplo e a equipe do hotel fica à disposição do evento para o que for necessário.

A sala de ginástica é pequenina, mas tem o necessário para suar a camisa



Quanto custa?

A estadia varia de acordo com o pacote, mas um casal desembolsa cerca de 379 euros por duas diárias que incluem café da manhã, jantar de degustação (bebidas alcoólicas são pagas à parte), voucher SPA de 10 euros por pessoa e acesso a todas as dependências do hotel. Se o orçamento estiver mais folgado, com 1074 euros dá passar quatro noites que oferecem água e frutas no quarto, curso de kitesurf ou windsurf com equipamento, duas aulas de ioga e outras facilidades, como estacionamento gratuito.

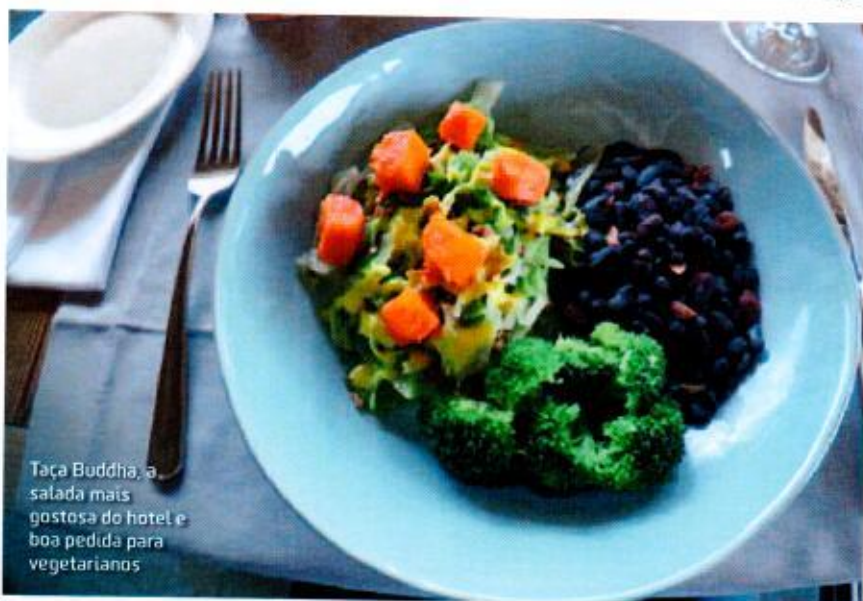
Todos os serviços oferecidos estão disponíveis no site do hotel: www.feelviana.com

Restaurante

O espaço serve café da manhã, almoço e jantar, com horários de funcionamento específicos. A primeira refeição do dia está inclusa na diária com muitas opções de desjejum: frutas, pães, bolos, sucos, cereais etc. Almoço e jantar são cobrados à parte e con-

tam com carnes, massas, sopas e algumas opções vegetarianas (ainda não há menu para veganos). Uma refeição pode chegar a 30 euros, mas é possível comer muito bem por menos do que isso. Sugerimos a taça Buddha (9 euros), uma salada com feijão

preto, abóbora, repolho, brócolis e molho de manga. O risoto de cogumelos (14 euros) acompanhado de uma taça de vinho tornou-se o favorito durante a hospedagem. De sobremesa, vá de bolo FeelViana, feito de chocolate puro.



Taça Buddha, a salada mais gostosa do hotel e boa pedida para vegetarianos

Bar

Abre pela manhã e fica até o último horário. Tem um menu variado de bebidas e petiscos. A bandeja de queijos com frutos secos, oleaginosas e geleia de frutas é bem-servida e possui o famoso queijo Serra da Estrela, feito de leite de ovelha, de consistência cremosa e sabor marcante.

A época mais legal para curtir o tempo bonito e quente é entre junho e agosto, durante o verão europeu. Os dias são mais longos e o sol costuma se pôr por volta das 20h30. Mas dá para aproveitar a área fora da temporada: opções para se divertir não faltam



Área dos bangalôs para quem deseja mais privacidade. Ao todo, são 9



Opinião da redação

O conceito do FeelViana é inovador, pois incentiva a experimentação de esportes inusitados, difíceis de se incluir no dia a dia. Os profissionais são muito atenciosos, a começar pela recepção: todos falam inglês e espanhol e, claro, o português. Os quartos são amplos, com camas confortáveis, arrematados com belas varandas. É difícil explicar a experiência com apenas um adjetivo – o ambiente é chique e ao mesmo tempo descontraído. Vale a pena fazer aula de surf, pois o professor faz com que você se sinta seguro para subir na prancha. A academia, apesar de pequena, atende perfeitamente às necessidades de quem quer treinar: tem esteira, elíptico, remo, alguns equipamentos para musculação e para treinamento funcional. Viana do Castelo ainda é um destino pouco explorado pelos brasileiros, e compensa conhecer a cidade e passar pelo hotel, que traz o equilíbrio entre tranquilidade e adrenalina.

Por dentro e além de Viana

Viana do Castelo tem cerca de 38 mil habitantes e é um dos berços da cultura portuguesa: seu vestuário colorido, as peças trabalhadas em ouro e os bonecos de papel machê são algumas de suas marcas registradas. Entre pequenas vielas e paredes centenárias, há um forte comércio local que valoriza o artesanato e a culinária variada e rica em frutos do mar. Apesar de preservar suas remotas origens, possui uma alma boêmia – o que não faltam são lugares para curtir a noite afora com a predominância dos barzinhos que servem ótimos drinks e snacks. Come-se bem e bebe-se bem: impossível deixar passar batido o famoso vinho do Porto, originado da cidade homônima que pulsa turismo do mundo todo. Porto fica a cerca de 40 min de carro e seu centro é a cara do centro de São Paulo: a arquitetura herdada dos nossos colonizadores é lembrada em cada esquina da cidade portuguesa, entre igrejas, monumentos, casarões e museus. O rio Douro que banha Porto é muito requisitado para passeios de barco, onde se pode visualizar a cidade de um jeito inesquecível. Não deixe de comprar alguns imãs de geladeira feitos com azulejo português como lembrança para seus amigos!



Os bonecos cabeçudos de papel machê são parte da cultura de Viana do Castelo



Recorte de uma das vielas de Viana: alegria nos mínimos detalhes

